

MAI

MERCREDI
3 AU 31 MAI.

ECOLE
musique et danse
Haut-Léon Communauté

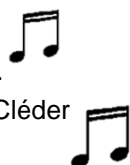
JARDIN MUSICAL 0 – 3 ANS

EVEIL A LA MUSIQUE, A L'ECOUTE ET A L'INVENTION SONORE

À travers la manipulation d'un instrument ou d'un objet sonore adapté au jeune enfant, éveil au monde sonore et création d'interactions musicales. Atelier de 5 séances.

Ateliers animés par Philippe,
de l'école de musique

De 10h à 10h45,
Du 3 mai au 31 mai.
Ecole de musique, Cléder
De 0 à 3 ans
Gratuit
Sur inscription
(présence requise aux 5 séances).



MARDI 4 MAI

SLUNCH DES PARENTS

La Maison des Familles vous invite à venir partager un slunch (gouter/apéro) l'occasion d'échanger avec d'autres parents.

Thématique : Alimentation

Avec la présence Majorie L. Diététicienne

De 18h30 à 20h30
Espace France services
Cléder
Pour les parents
Gratuit
Sur inscription (places limitées)

MERCREDI 24 MAI

PETITES BÊTES DE LA MARE

Découverte des petites bêtes ! La mare, un écosystème à part entière. Venez le découvrir avec vos enfants au travers d'une pêche pour apprendre à reconnaître ses habitants.

Infos complémentaires : Matériel de pêche fourni, prévoir bottes et tenues adaptées

Animé par Nicole, de la Maison des Dunes.

Maison des Dunes Tréfléz
De 10h30 à 12h
De 3 à 12 ans



Gratuit
Sur inscription

JEUDI 25 MAI

JEUX DE TRANSVASEMENT

Jeux de transvasement : pour le grand plaisir des tout-petits : verser, renverser, remplir, vider, recommencer, transvaser... on patouille, et on s'éveille.

Prévoir bottes, tenues adaptées et rechange

MARDI 2 MAI
MARDI 16 MAI

Lieu de rencontres au sein de locaux aménagés pour les enfants de 0 à 6 ans où plaisir, jeux et découvertes se conjuguent.

VENDREDI 12 MAI
VENDREDI 26 MAI

Lieu accueil
ENFANTS PARENTS
Haut-Léon Communauté

Espaces France services
> Saint-Pol-de-Léon
le mardi de 9h30 à 12h
> Cléder (entrée par la rue de Kermarguar après 17h)
le vendredi de 10h30 à 19h

Durée libre (arrivée et départ en fonction de l'horaire qui correspond à vous et votre enfant)
Gratuit - Sans inscription.

LE COIN DES PARENTS

SLUNCH DES PARENTS

Venez prendre du temps pour vous, pour discuter, prendre une parenthèse dans votre quotidien, se retrouver entre parents autour d'un « café – apéro »....

Autorité et bienveillance

Au sein de la famille les conflits peuvent être éprouvants pour les petits comme les grands ! Comment les éviter en exerçant une autorité bienveillante qui respecte les enfants et leur donne un cadre pour bien grandir ?

En compagnie de Pascale Thoby, consultante en parentalité.

**MARDI
11 AVRIL.**

Alimentation

Equilibre et habitudes alimentaires toutes les questions que vous vous posez concernant le bien manger de votre enfant de 0 à 18 ans... Notre diététicienne sera là pour vous divulguer ses astuces et conseils pour vous aider dans vos préparations de repas du quotidien.

En compagnie de Marjorie Lavaud de l'association Défi santé nutrition.

JEUDI 4 MAI



De 18h30 à 20h30

Pour les parents

Maison des Familles, Cléder
Gratuit.

Sur inscription (places limitées).

MARDI 2 MAI

RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Atelier Nesting

Un atelier ludique et interactif pour vous aider à identifier les sources de pollution de la maison et à adopter des alternatives simples pour préserver la santé de toute votre famille.

Avec l'équipe Nesting du CH des Pays de Morlaix.

20h30 (durée 2h)

Maison des Familles, Cléder
Gratuit

Sur inscription



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

02.98.69.69.97 - 1 RUE DE PLOUESCAT, 29 233 CLÉDER
(PERMANENCES LE MARDI ET JEUDI DE 9H À 12H30).

OU DIRECTEMENT PAR MAIL : INFOS.FAMILLES@HLC.BZH
(EN INDIQUANT LE NOM ET L'ÂGE DES ENFANTS,
AINSI QU'UN NUMÉRO POUR VOUS JOINDRE)



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX : [INFOSFAMILLESHLC](#)



Tous en selle !



AU MOIS DE MAI C'EST AUSSI

MAI
à *vélo*

Programme bientôt disponible sur
www.hautleoncommunaute.bzh