



maison des  
**FAMILLES**  
Haut-Léon *Communauté*

**PROGRAMME DES ANIMATIONS**

**VENEZ PROFITER D'UN TEMPS PRIVILÉGIÉ AVEC VOTRE  
ENFANT/PETIT ENFANT OU SIMPLEMENT POUR VOUS...**


**AVRIL – MAI**

**Contact et inscriptions**

Haut-Léon Communauté  
Maison des Familles  
France services  
1 rue de Plouescat  
29233 Cléder

Tel : 02.98.69.69.97

Mail : [infos.familles@hlc.bzh](mailto:infos.familles@hlc.bzh)

 [InfosfamillesHLC](https://www.facebook.com/InfosfamillesHLC)



**MERCREDI**  
**6 AVRIL**

### ATELIER LUMIÈRE

Expériences et découvertes sensorielles autour de la lumière.  
Co animé avec les animatrices du relais petite enfance.

De 10h30 à 11h15  
Maison des Familles, Cléder  
De 0 à 3 ans  
Gratuit  
Sur inscription

**MERCREDI**  
**6 AVRIL**

### COQUILLAGES ET LAISSES DE MER

Partons en famille à la recherche des petits trésors de la plage : coquillages et laisses de mer qui jonchent nos magnifiques plages de sables blancs.  
Co animé avec Nicole de la Maison des Dunes

De 14h à 15h  
Maison des Dunes, Tréfllez  
De 2 à 6 ans  
Gratuit  
Sur inscription

**VENDREDI**  
**8 AVRIL**

### BATAILLE DE PISTOLETS À EAU !

Venez en famille pour une soirée bataille de pistolets à eau géante !

De 20h30 à 22h30  
Piscine de HLC, Saint Pol  
Toute la famille  
Entrée piscine payante.

**MARDI**  
**12 AVRIL**

### JEUX DE PISTE AU JARDIN G. DELASELLE

Promenade ludique à la découverte du jardin **George** Delaselle.  
Co animé avec Benjamin du Jardin G. Delaselle

De 14h30 à 16h00  
Jardin **George** Delaselle, Ile de Batz  
Dès 3 ans  
Gratuit  
Sur inscription

**MERCREDI**  
**13 AVRIL**

### JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez en famille pour partager un moment de plaisir et de complicité autour des jeux de société.

De 14h à 16h00  
L'Espace, Plouénan  
Dès 3 – 4 ans  
Gratuit  
Sur inscription

**JEUDI**  
**14 AVRIL**

### ACTIVITES DE PÂQUES

Réalisation d'activités manuelles autour de la thématique de pâques.



De 10h à 11h30  
Maison des Familles, Cléder  
Dès 3 – 4 ans  
Gratuit  
Sur inscription

**JEUDI**  
**21 AVRIL**

### ATELIER CUISINE EN FAMILLE

Dans une ambiance conviviale, Enfilez vos tabliers et venez cuisiner en famille. Notre diététicienne vous proposera de découvrir les recommandations, les trucs et astuces pour une cuisine plaisir et équilibre pour toute la famille!  
Atelier animé par Marjorie Lavaud,  
Diététicienne à l'association Défi santé nutrition.

De 10h00 à 12h00  
EVS le Lokal, Plouescat  
Enfant de plus de 6 ans accompagné d'un parent.  
Gratuit.  
Sur Inscription

**SAMEDI**  
**23 AVRIL**

## **SURF EN FAMILLE**

Parents et Ados, tout le monde se jette à l'eau !  
Venez en famille vous défier dans les vagues du Dossen  
Cours encadré par l'école du Dossen Surf School.

De 9h30 à 11h30  
Plage Le Dossen, Santec  
Parent / Ado (+9 ans)  
Gratuit.  
Sur inscription



**MERCREDI**  
**27 AVR.**  
**4, 11, 18 &**  
**25 MAI.**

## **JARDIN MUSICAL 0 - 3 ANS**

**VEIL A LA MUSIQUE, A L'ECOUTE ET A L'INVENTION SONORE**

À travers la manipulation d'un instrument ou d'un objet sonore adapté au jeune enfant, éveil au monde sonore et création d'interactions musicales. Atelier de 5 séances.  
Ateliers animés par Philippe de l'école de musique

De 10h à 10h45,  
Du 10 Nov. au 22 déc.  
Ecole de musique, Cléder  
De 0 à 3 ans  
Gratuit  
Sur inscription  
(présence requise aux 5 séances).



**MERCREDI**  
**27 AVRIL**

## **ACTIVITÉS MANUELLES**

Confection de cartes porte bonheur !

De 14h30 à 15h30  
Maison des Familles, Cléder  
A partir de 3 ans  
Gratuit  
Sur inscription

**JEUDI**  
**5 MAI**

## **JEU'DI BRUNCH DES PARENTS !**

Dans une ambiance conviviale on vous invite à venir vous retrouver autour d'un brunch entre parents ! Coin enfant à disposition.

De 10h00 à 12h00  
Maison des Familles, Cléder  
Pour les parents  
Gratuit  
Sur inscription

**MERCREDI**  
**18 MAI**

## **COQUILLAGES ET LAISSES DE MER**

Partons en famille à la recherche des petits trésors de la plage : coquillages et laisses de mer qui jonchent nos magnifiques plages de sables blancs  
Co animé avec Nicole de la Maison des Dunes

De 11h à 12h  
Maison des Dunes, Tréfllez  
De 2 à 5 ans  
Gratuit  
Sur inscription

**JEUDI**  
**19 MAI**

## **INITIATION AU LANGUAGE SIGNÉ BÉBÉ**

Exprimer ses besoins, ses émotions, ses envies...  
La langue des signes permet à bébé de communiquer plus facilement avec son entourage avant même de savoir parler ! Venez-vous initier !  
Co animé avec le relais petite enfance

De 10h00 à 11h00  
Maison des Familles, Cléder  
Pour les futurs et jeunes parents  
Gratuit  
Sur inscription

**MERCREDI**  
**1 JUIN.**

## **MARE PÉDAGOGIQUE**

Venez en famille découvrir le petit peuple de la mer qui se cache sous le sable, les algues et les rochers.  
Co animé avec Nicole de la Maison des Dunes

De 10h00 à 11h30  
Maison des Dunes, Tréfllez  
De 2 à 6 ans  
Gratuit  
Sur inscription



**JUIN**

**MAI**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

02.98.69.69.97 - 1 RUE DE PLOUESCAT, 29 233 CLÉDER  
(PERMANENCES DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30).

OU DIRECTEMENT PAR MAIL : [INFOS.FAMILLES@HLC.BZH](mailto:INFOS.FAMILLES@HLC.BZH)  
(EN INDIQUANT LE NOM ET L'ÂGE DES ENFANTS, AINSI QU'UN NUMÉRO POUR VOUS JOINDRE)

\*\*\*\*\*

 [INFOSFAMILLESHLC](https://www.facebook.com/INFOSFAMILLESHLC)



Temps d'accueil gratuit est ouvert aux enfants de la naissance à 6 ans, accompagnés d'un parent restant présent.

A l'espace France services  
29, rue des Carme à St Pol de Léon  
**De 9h30 à 12h**

**Mardi 5 Avril**  
**Mardi 3 Mai**  
**Mardi 17 Mai**  
**Mardi 31 Mai**  
**Mardi 14 juin**

A l'espace France services  
1, rue de Plouescat à Cléder  
**De 16 h 30 à 19h**

**Vendredi 1 Avril**  
**Vendredi 29 Avril**  
**Vendredi 13 mai**  
**Vendredi 10 juin**  
**Vendredi 24 juin**