



maison des  
**FAMILLES**  
Haut-Léon *Communauté*

## **PROGRAMME DES ANIMATIONS**

**VENEZ PROFITER D'UN TEMPS PRIVILÉGIÉ AVEC VOTRE ENFANT/PETIT ENFANT OU SIMPLEMENT POUR VOUS...**


**NOVEMBRE - DÉCEMBRE**

### **Contact et inscriptions**

Haut-Léon Communauté  
Maison des Familles  
France services  
1 rue de Plouescat  
29233 Cléder

Tel : 02.98.69.69.97

Mail : [infos.familles@hlc.bzh](mailto:infos.familles@hlc.bzh)

 [InfosfamillesHLC](https://www.facebook.com/InfosfamillesHLC)



**MERCREDI**  
**9 NOV.**

## JARDIN MUSICAL 0 - 3 ANS

### VEUIL A LA MUSIQUE, A L'ECOUTE ET A L'INVENTION SONORE

À travers la manipulation d'un instrument ou d'un objet sonore adapté au jeune enfant, éveil au monde sonore et création d'interactions musicales. Atelier de 5 séances.

Ateliers animés par Philippe de l'école de musique

**De 10h à 10h45,**

Du 9 nov au 7 déc.

Ecole de musique, Cléder

De 0 à 3 ans

Gratuit

Sur inscription

(présence requise aux 5 séances).



**MARDI**  
**15 NOV.**

## BRUNCH DES PARENTS

Venez prendre du temps pour vous, pour discuter, prendre une parenthèse dans son quotidien, un temps pour soi autour d'un café et quelques gourmandises...

Espace enfant disponible si vous venez accompagné de votre/vos enfant(s).

**De 10h à 12h**

Espace France services,

Saint Pol de Léon.

Pour les parents

Gratuit.

Sur inscription.

**MERCREDI**  
**16 NOV.**

## ATELIER LUMIERE

Nous vous offrons un moment de découverte dans une ambiance lumineuse propice à la détente...

**13h30 : + 6 ans**

**15 h : 1 à 5 ans**

**16h15 : 0 à 1 an.**

(durée environ 30 min)

Maison des Familles, Cléder

Gratuit.

Sur inscription

**MERCREDI**  
**23 NOV.**

## FABRIQUE TA MANGEOIRE À OISEAUX

L'hiver arrive... Viens fabriquer une mangeoire pour les oiseaux !

**A 14h**

Maison des Familles, Cléder

A partir de 4 ans

Gratuit.

Sur inscription

**MERCREDI**  
**30 NOV.**

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez en famille partager un moment de plaisir et de complicité autour des jeux de société.

**A partir de 14h jusqu'à 16h**

Maison des Familles, Cléder

A partir de 3 - 4 ans

Gratuit.

Sur inscription.

**VENDREDI 2**  
**DEC**

## ÇA VA ROULER !

Un grand espace à disposition de vos petits pilotes sur leurs mini bolides !

Porteurs à disposition mais possibilité d'apporter le vôtre.

**A partir de 10h jusqu'à 12h**

Espace France services,

Saint Pol de Léon

Moins de 3 ans

Gratuit.

Sur inscription.

NOV

## JEUDI 8 DEC. ATELIER CUISINE ENTRE PARENTS

Dans une ambiance conviviale, enfiler vos tabliers et venez découvrir des idées pour un apéritif festif pour toute la famille ! Une diététicienne vous proposera de découvrir les recommandations, les trucs et astuces pour une cuisine plaisir et équilibre pour petits et grands !

Atelier animé par Marjorie Lavaud,  
Diététicienne à l'association Défi santé nutrition.

**De 10h00 à 12h00**

EVS le Lokal, Plouescat  
Pour les parents.

Gratuit.  
Sur Inscription.

## MERCREDI 14 DÉC. GOUTER DE NOËL

Venez vous retrouver autour d'une boisson chaude pour fêter cette fin d'année et le début des vacances !

**A 15h30**

Maison des Familles, Cléder  
Pour tous.

Gratuit.  
Sur inscription.

## JEUDI 15 DEC. CARTE DE VŒUX & PARTAGE DE BONS PLANS NUMÉRIQUES !

Autour d'une activité carte de vœux personnalisée, venez échanger vos bons plans, vos idées.. !

**A 10h**

Salle Ty coat – creach ar Leo  
Pour les parents.

Gratuit.  
Sur Inscription.

## VENDREDI 16 DEC. RANDO POUSSETTE

On abandonne le sac de randonnée pour le sac à langer ! 😊 Baskets aux pieds venez prendre l'air en compagnie d'autres parents. Si vous n'êtes pas accompagné(e) de votre enfant, rejoignez-nous tout de même !!

**A 10h30**

Foret Domaniale, Santec  
Pour les parents (et leurs enfants en poussettes ou pas...).

Gratuit.  
Sur inscription.

## MARDI 20 DÉC. JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

Venez en famille partager un moment de plaisir et de complicité autour des jeux de société.

**A partir de 10h jusqu'à 12h**

Maison des Familles, Cléder  
A partir de 3 – 4 ans

Gratuit  
Sur inscription.

## MERCREDI 21 DEC. CONFECTION DE CARTES DE VŒUX

Création de cartes de vœux pour la nouvelle année !

**A 10h30**

Maison des Familles, Cléder  
A partir de 4 ans

Gratuit  
Sur inscription.

## JEUDI 22 DEC. BALADE LUDIQUE EN FORET

Balade ludique dans la vallée du pont d'Arm

**A 10h30**

Plounevez Lochrist  
Pour tous

Gratuit  
Sur inscription

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

02.98.69.69.97 - 1 RUE DE PLOUESCAT, 29 233 CLÉDER  
(PERMANENCES DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30).

OU DIRECTEMENT PAR MAIL : [INFOS.FAMILLES@HLC.BZH](mailto:INFOS.FAMILLES@HLC.BZH)  
(EN INDIQUANT LE NOM ET L'ÂGE DES ENFANTS, AINSI QU'UN NUMÉRO POUR VOUS JOINDRE)

\*\*\*\*\*

 [INFOSFAMILLESHLC](https://www.facebook.com/INFOSFAMILLESHLC)



**LIU ACCUEIL**  
**ENFANTS PARENTS**  
Haut-Léon *Communauté*

Temps d'accueil gratuit et ouvert aux enfants de la naissance à 6 ans, accompagnés d'un parent restant présent.

A l'espace France services  
29, rue des Carmes à St Pol de Léon  
**De 9h30 à 12h**

A l'espace France services  
1, rue de Plouescat à Cléder  
**De 16 h 30 à 19h**