



maison des
FAMILLES
Haut-Léon *Communauté*

PROGRAMME DES ANIMATIONS
Venez profiter d'un temps privilégié avec
votre enfant/petit enfant.

Du 21 Décembre
Au 4 Février 2022

Contact et inscriptions

Haut-Léon Communauté
Maison des Familles
France services
1 rue de Plouescat
29233 Cléder
Tel : 02.98.69.69.97
Mail : infos.familles@hlc.bzh

DECEMBRE

**Mardi 21
Déc.**

Magie de Noël

Venez visiter l'incroyable jardin de Mr et Mme Peron, paré de ses plus belles lumières de Noël. Moment magique pour les petits et grands enfants !

Rendez vous à 18h

Lanhouarneau
Pour toute la famille
Gratuit
Sur inscription

**Mercredi
22 Déc.**

Jeux de piste en forêt

Promenade ludique dans la vallée du Guillec. Prévoir des bottes et une tenue adaptée.

De 14h30 à 16h00

Vallée du Guillec, Plougoulm
Pour toute la famille
Gratuit
Sur inscription

**Mardi 28
Déc.**

Jeux de société en famille

Venez en famille pour partager un moment de plaisir et de complicité autour des jeux de société.

De 14h30 à 15h30

Maison des familles, Cléder
A partir de 3-4 ans
Sur inscription

**Mercredi
29 Déc.**

Fabrication de pâte à modeler maison

Parents et enfants venez fabriquer votre propre pâte à modeler, suivi d'un moment de manipulation pour les petits.

De 10h à 11h

Maison des familles, Cléder
De 1 à 5 ans
Gratuit
Sur inscription

**Jeudi
30 Déc.**

Activité manuelle

Confection de cartes de vœux pop up !

10h30 – 11h30

Maison des familles, Cléder
De 6 à 12 ans
Gratuit
Sur inscription

**Mercredi
12 janv.**

Atelier lumière

Expériences et découvertes sensorielles autour de la lumière.
Atelier co-animé avec les animatrices du relais petite enfance.

De 10h à 11h00

Maison des familles, Cléder
De 0 à 3 ans
Gratuit
Sur inscription

**Mercredi
19 janv.**

Jeux de société en famille

Venez en famille pour partager un moment de plaisir et de complicité autour des jeux de société.

De 15h30 à 17h30

Médiathèque de plouéan
De 3 à 12 ans
Gratuit
Sur inscription
Passé sanitaire obligatoire

**Mercredi
26 janv.**

ECRAN SANS ETRE A CRAN

Parents à vous de jouer !
Venez échanger et partager autour des écrans et des usages des enfants et des jeunes.

17h (durée : environ 1h30)

L'Atelier, Saint Pol de Léon
Pour les parents d'enfants et d'adolescents.
Gratuit
Sur inscription

Café des parents animé par un professionnel de la ligue de l'enseignement.

**Mercredi
26 janv.**

Atelier Cuisine

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir les recommandations, les trucs et astuces pour cuisiner pour toute la famille !

De 9h30 à 11h30,
Le LoKal, Plouescat.

&

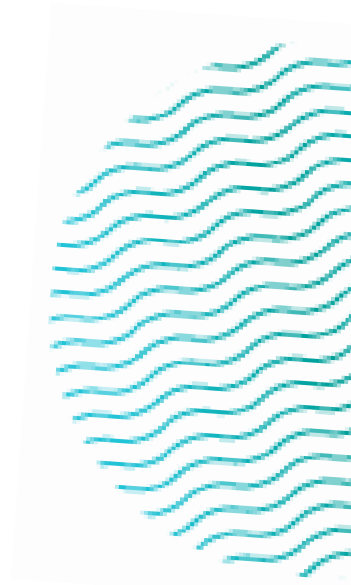
**Mercredi
2 Février**

Prévoir vos contenants pour repartir avec votre repas que vous pourrez partager avec le reste de votre famille !

Pour les parents de jeunes enfants.
Gratuit

Atelier animé par Marjorie Lavaud,
Diététicienne à l'association défi santé nutrition.

Sur inscription
(présence requise aux deux ateliers)



Renseignements et inscriptions

02.98.69.69.97 - 1 rue de Plouescat, 29 233 Cléder
(Permanences du mardi au vendredi de 9h à 12h30).

Ou directement par mail : infos.familles@hlc.bzh
(En indiquant le nom et l'âge des enfants, ainsi qu'un numéro pour vous joindre)

Pour les 0 – 6 ans
(Pendant les périodes scolaires)

LIEU ACCUEIL
ENFANTS PARENTS
Haut-Léon *Communauté*