



Saison 2019 / 2020



Piscine Haut-Léon Communauté

Activités Adultes



Saison 2019 / 2020



Piscine Haut-Léon Communauté

Activités Enfants & ados



Aqua gym	lundi	12h30 / 13h30	Marie
		19h30 / 20h30	Marie
	vendredi	12h30 / 13h30	Anne
Perfectionnement	mardi	19h30 / 20h30	Philippe
	mercredi	19h30 / 20h30	Guillaume
	jeudi	18h45 / 19h30	Matthias
Initiation 1	mercredi	18h45 / 19h30	Guillaume
Initiation 2	mardi	19h30 / 20h30	Guillaume
Natation Sportive	lundi	20h30 / 21h30	Philippe
	mercredi	19h30 / 20h30	Anne
Aquapalmes	jeudi	19h30 / 20h30	Anne
Seniors	mardi	16h15 / 17h00	Philippe
Aqua gym douce	vendredi	16h15 / 17h00	Matthias
Aquaphobie	mercredi	18h45 / 19h30	Anne
	vendredi	16h15 / 17h00	Anne
Préparation au B.N.S.S.A.	samedi	11h00 / 12h30	Philippe
	lundi	18h30 / 19h15	Guillaume
Aqua biking		19h30 / 20h15	Philippe
	mardi	12h30 / 13h15	Guillaume
		20h30 / 21h15	Philippe
	mercredi	12h15 / 13h00	Matthias
	jeudi	18h45 / 19h30	Anne
		19h45 / 20h30	Matthias
	vendredi	12h15 / 13h00	Philippe
Aqua fitness	mercredi	20h30 / 21h15	Anne
	jeudi	20h30 / 21h30	Anne
	vendredi	19h30 / 20h15	Matthias
Circuit Training	lundi	18h30 / 19h30	Philippe
Aquados	jeudi	16h15 / 17h00	Guillaume
Swim-cross	mardi	20h45 / 21h30	Guillaume

Bébé nageur	samedi	10h00 / 11h00	Anne
Jardin aquatique	samedi	10h00 / 11h00	Philippe
	mercredi	09h45 / 10h30	Guillaume
Aquamôme		09h45 / 10h30	Matthias
		13h30 / 14h15	Anne
		13h30 / 14h15	Matthias
Initiation 1	mardi	17h00 / 17h45	Guillaume
	mercredi	10h45 / 11h30	Matthias
		14h30 / 15h15	Anne
Initiation 2		14h30 / 15h15	Marie
	mardi	17h45 / 18h30	Philippe
	mercredi	10h45 / 11h30	Guillaume
	mercredi	15h15 / 16h00	Matthias
Perfectionnement 1	jeudi	17h00 / 17h45	Anne
	lundi	17h45 / 18h30	Marie
	mercredi	16h00 / 16h45	Marie
Perfectionnement 2	jeudi	17h45 / 18h30	Matthias
	lundi	17h00 / 17h45	Guillaume
Natation sportive	mercredi	18h00 / 18h45	Guillaume
	mercredi	17h00 / 18h00	Anne
	vendredi	17h00 / 18h00	Anne
	samedi	11h00 / 12h00	Anne



Saison 2019 / 2020



Piscine Haut-Léon Communauté

Activités Adultes



Saison 2019 / 2020



Piscine Haut-Léon Communauté

Activités Enfants & ados



Aqua gym	lundi	12h30 / 13h30	Marie
		19h30 / 20h30	Marie
	vendredi	12h30 / 13h30	Anne
Perfectionnement	mardi	19h30 / 20h30	Philippe
	mercredi	19h30 / 20h30	Guillaume
	jeudi	18h45 / 19h30	Matthias
Initiation 1	mercredi	18h45 / 19h30	Guillaume
Initiation 2	mardi	19h30 / 20h30	Guillaume
Natation Sportive	lundi	20h30 / 21h30	Philippe
	mercredi	19h30 / 20h30	Anne
Aquapalmes	jeudi	19h30 / 20h30	Anne
Seniors	mardi	16h15 / 17h00	Philippe
Aqua gym douce	vendredi	16h15 / 17h00	Matthias
Aquaphobie	mercredi	18h45 / 19h30	Anne
	vendredi	16h15 / 17h00	Anne
Préparation au B.N.S.S.A.	samedi	11h00 / 12h30	Philippe
	lundi	18h30 / 19h15	Guillaume
Aqua biking		19h30 / 20h15	Philippe
	mardi	12h30 / 13h15	Guillaume
		20h30 / 21h15	Philippe
	mercredi	12h15 / 13h00	Matthias
	jeudi	18h45 / 19h30	Anne
		19h45 / 20h30	Matthias
	vendredi	12h15 / 13h00	Philippe
Aqua fitness	mercredi	20h30 / 21h15	Anne
	jeudi	20h30 / 21h30	Anne
	vendredi	19h30 / 20h15	Matthias
Circuit Training	lundi	18h30 / 19h30	Philippe
Aquados	jeudi	16h15 / 17h00	Guillaume
Swim-cross	mardi	20h45 / 21h30	Guillaume

Bébé nageur	samedi	10h00 / 11h00	Anne
Jardin aquatique	samedi	10h00 / 11h00	Philippe
	mercredi	09h45 / 10h30	Guillaume
Aquamôme		09h45 / 10h30	Matthias
		13h30 / 14h15	Anne
		13h30 / 14h15	Matthias
Initiation 1	mardi	17h00 / 17h45	Guillaume
	mercredi	10h45 / 11h30	Matthias
		14h30 / 15h15	Anne
Initiation 2		14h30 / 15h15	Marie
	mardi	17h45 / 18h30	Philippe
	mercredi	10h45 / 11h30	Guillaume
	mercredi	15h15 / 16h00	Matthias
Perfectionnement 1	jeudi	17h00 / 17h45	Anne
	lundi	17h45 / 18h30	Marie
	mercredi	16h00 / 16h45	Marie
Perfectionnement 2	jeudi	17h45 / 18h30	Matthias
	lundi	17h00 / 17h45	Guillaume
Natation sportive	mercredi	18h00 / 18h45	Guillaume
	mercredi	17h00 / 18h00	Anne
	vendredi	17h00 / 18h00	Anne
	samedi	11h00 / 12h00	Anne