



Activités Adultes



Saison
2018 / 2019

Aqua gym	lundi	12h30 / 13h30	Marie
		19h30 / 20h30	Marie
	mardi	20h30 / 21h30	Guillaume
	vendredi	12h30 / 13h30	Anne
Perfectionnement	mardi	19h30 / 20h30	Philippe
	mercredi	19h30 / 20h30	Guillaume
	jeudi	18h45 / 19h30	Matthias
Initiation 1	mercredi	18h45 / 19h30	Guillaume
Initiation 2	mardi	19h30 / 20h30	Guillaume
Natation Sportive	lundi	20h30 / 21h30	Marie
	mercredi	19h30 / 20h30	Anne
Aquapalmes	jeudi	19h30 / 20h30	Anne
Senior Aqua gym douce	mardi	16h15 / 17h00	Guillaume
	vendredi	16h15 / 17h00	Matthias
Aquaphobie	mercredi	18h45 / 19h30	Anne
	vendredi	16h15 / 17h00	Anne
Préparation au B.N.S.S.A.	samedi	11h00 / 12h30	Philippe
Aqua biathlon	lundi	18h30 / 19h15	Guillaume
		19h30 / 20h15	Philippe
	mardi	12h30 / 13h15	Anne
		20h30 / 21h15	Philippe
	mercredi	12h15 / 13h00	Matthias
	jeudi	18h45 / 19h30	Anne
		19h45 / 20h30	Matthias
vendredi	12h15 / 13h00	Philippe	
Aqua fitness	mercredi	20h30 / 21h15	Anne
	jeudi	20h30 / 21h30	Anne
	vendredi	19h30 / 20h15	Matthias
Circuit Training	lundi	18h30 / 19h30	Philippe
	jeudi	12h15 / 13h15	Guillaume
Aquados	jeudi	16h15 / 17h00	Guillaume



Saison
2018 / 2019



Piscine
Haut-Léon Communauté



Activités Enfants & ados

Bébé nageur	samedi	10h00 / 11h00	Anne
Jardin aquatique	samedi	10h00 / 11h00	Philippe
Aquamôme	mercredi	10h30 / 11h15	Guillaume
		10h30 / 11h15	Matthias
		13h30 / 14h15	Anne
		13h30 / 14h15	Matthias
		13h30 / 14h15	Guillaume
Initiation 1	mardi	17h00 / 17h45	Philippe
	mercredi	11h15 / 12h00	Guillaume
		14h30 / 15h15	Anne
		15h15 / 16h00	Matthias
Initiation 2	lundi	17h45 / 18h30	Guillaume
	mardi	17h45 / 18h30	Guillaume
	mercredi	14h30 / 15h15	Guillaume
	jeudi	17h00 / 17h45	Anne
Perfectionnement 1	lundi	17h45 / 18h30	Marie
	mercredi	16h00 / 16h45	Guillaume
	jeudi	17h45 / 18h30	Matthias
Perfectionnement 2	lundi	17h00 / 17h45	Philippe
	mercredi	18h00 / 18h45	Guillaume
Natation sportive	mercredi	17h00 / 18h00	Matthias
	vendredi	17h00 / 18h00	Anne
	samedi	11h00 / 12h00	Anne
Aquapalmes Ados	vendredi	18h30 / 19h15	Matthias



Saison
2018 / 2019

Activités Adultes

Aqua gym	lundi	12h30 / 13h30 19h30 / 20h30	Marie Marie
	mardi	20h30 / 21h30	Guillaume
	vendredi	12h30 / 13h30	Anne
Perfectionnement	mardi	19h30 / 20h30	Philippe
	mercredi	19h30 / 20h30	Guillaume
	jeudi	18h45 / 19h30	Matthias
Initiation 1	mercredi	18h45 / 19h30	Guillaume
Initiation 2	mardi	19h30 / 20h30	Guillaume
Natation Sportive	lundi	20h30 / 21h30	Marie
	mercredi	19h30 / 20h30	Anne
Aquapalmes	jeudi	19h30 / 20h30	Anne
Senior Aqua gym douce	mardi	16h15 / 17h00	Guillaume
	vendredi	16h15 / 17h00	Matthias
Aquaphobie	mercredi	18h45 / 19h30	Anne
	vendredi	16h15 / 17h00	Anne
Préparation au B.N.S.S.A.	samedi	11h00 / 12h30	Philippe
Aqua biathlon	lundi	18h30 / 19h15 19h30 / 20h15	Guillaume Philippe
	mardi	12h30 / 13h15 20h30 / 21h15	Anne Philippe
	mercredi	12h15 / 13h00	Matthias
	jeudi	18h45 / 19h30 19h45 / 20h30	Anne Matthias
	vendredi	12h15 / 13h00	Philippe
	mercredi	20h30 / 21h15	Anne
Aqua fitness	jeudi	20h30 / 21h30	Anne
	vendredi	19h30 / 20h15	Matthias
	lundi	18h30 / 19h30	Philippe
Circuit Training	jeudi	12h15 / 13h15	Guillaume
	jeudi	16h15 / 17h00	Guillaume



Saison
2018 / 2019



Piscine
Haut-Léon Communauté



Activités Enfants & ados

Bébé nageur	samedi	10h00 / 11h00	Anne
Jardin aquatique	samedi	10h00 / 11h00	Philippe
Aquamôme	mercredi	10h30 / 11h15	Guillaume
		10h30 / 11h15	Matthias
		13h30 / 14h15	Anne
		13h30 / 14h15	Matthias
Initiation 1	mercredi	13h30 / 14h15	Guillaume
	mardi	17h00 / 17h45	Philippe
	mercredi	11h15 / 12h00	Guillaume
		14h30 / 15h15	Anne
Initiation 2		15h15 / 16h00	Matthias
	lundi	17h45 / 18h30	Guillaume
	mardi	17h45 / 18h30	Guillaume
	mercredi	14h30 / 15h15	Guillaume
Perfectionnement 1	jeudi	17h00 / 17h45	Anne
	lundi	17h45 / 18h30	Marie
	mercredi	16h00 / 16h45	Guillaume
Perfectionnement 2	jeudi	17h45 / 18h30	Matthias
	lundi	17h00 / 17h45	Philippe
Natation sportive	mercredi	18h00 / 18h45	Guillaume
	mercredi	17h00 / 18h00	Matthias
	vendredi	17h00 / 18h00	Anne
Aqua palmes Ados	samedi	11h00 / 12h00	Anne
	vendredi	18h30 / 19h15	Matthias